

ぎり  
ぎり

ギ  
ギ

寝ているときに

「歯ぎしり」

「食いしばり」

していませんか？

下記の項目が当てはまる方は、「歯ぎしり」・「食いしばり」をしている可能性があります。

- ✓ 歯ぎしりをしていると、  
家族や友人から指摘されたことがある。
- ✓ 朝起きた時にあごが疲れているときがある。
- ✓ 歯の噛み合わせの面がかなりすり減っている。
- ✓ 朝起きたときに頭痛が多い。
- ✓ 歯が欠けたり割れたことがある。
- ✓ つめもの、かぶせものが取れやすい。
- ✓ つめたいものがしみる(知覚過敏)。

睡眠時の歯ぎしりを保険で検査できます。

詳しくは歯科医師、スタッフまでご相談ください。

保険適用

GC

